

# **MATRICES DE CONSISTENCIA DE LA TESIS SEGÚN TIPO O MÉTODO DE INVESTIGACIÓN**

Elaborado por: Carmen Diaz Bazo

## **MATRIZ DE CONSISTENCIA: MÉTODO ESTUDIO DE CASO**

**NOMBRE:**  
**TEMA DE TESIS:**  
**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**  
**TÍTULO PRELIMINAR DE LA TESIS:**

<b>Problema (preguntas de investigación)</b>	<b>Objetivos de la investigación</b>

### **DISEÑO METODOLÓGICO**

<b>Caso seleccionado Criterios de su selección</b>	<b>Fuentes (sujetos y/o documentos). (Precisar)</b>	<b>Técnicas para recoger información</b>	<b>Instrumentos para recoger información</b>

<b>Objetivos</b>	<b>Categorías preliminares</b>	<b>Subcategorías preliminares</b>

<b>Bibliografía de sustento usada para la justificación y delimitación del problema (en formato APA). No más de 5 referencias</b>	<b>Bibliografía de sustento usada para el diseño metodológico (en formato APA). No más de 5 referencias</b>

## **MATRIZ DE CONSISTENCIA: MÉTODO FENOMENÓLOGICO**

**NOMBRE:**  
**TEMA DE TESIS:**  
**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**  
**TÍTULO PRELIMINAR DE LA TESIS:**

<b>Problema (preguntas de investigación)</b>	<b>Objetivos de la investigación</b>

### **DISEÑO METODOLÓGICO**

<b>Sujetos Informantes</b>	<b>Criterios para selección de los sujetos</b>	<b>Técnicas para recoger información</b>	<b>Instrumentos para recoger información</b>

<b>Objetivos</b>	<b>Categorías o temas preliminares</b>

<b>Bibliografía de sustento usada para la justificación y delimitación del problema (en formato APA). No más de 5 referencias</b>	<b>Bibliografía de sustento usada para el diseño metodológico (en formato APA). No más de 5 referencias</b>

## **MATRIZ DE CONSISTENCIA: REVISIÓN DE LA LITERATURA**

**NOMBRE:**  
**TEMA DE TESIS:**  
**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**  
**TÍTULO PRELIMINAR DE LA TESIS:**

<b>Problema (preguntas de la revisión de la literatura)</b>	<b>Objetivos de la revisión de la literatura</b>

### **DISEÑO METODOLÓGICO**

<b>Tipos de documentos</b>	<b>Criterios de inclusión y de exclusión Bases de datos / descriptores</b>	<b>Técnicas para recoger información</b>	<b>Instrumentos para recoger información</b>

<b>Objetivos</b>	<b>Categorías preliminares</b>	<b>Subcategorías preliminares</b>

<b>Bibliografía de sustento usada para la justificación y delimitación del problema (en formato APA). No más de 5 referencias</b>	<b>Bibliografía de sustento usada para el diseño metodológico (en formato APA). No más de 5 referencias</b>

## **MATRIZ DE CONSISTENCIA: MÉTODO DOCUMENTAL**

**NOMBRE:**  
**TEMA DE TESIS:**  
**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**  
**TÍTULO PRELIMINAR DE LA TESIS:**

<b>Problema (preguntas del estudio documental)</b>	<b>Objetivos del estudio documental</b>

### **DISEÑO METODOLÓGICO**

<b>Tipos de documentos</b>	<b>Criterios de selección de los documentos</b>	<b>Técnicas para recoger información</b>	<b>Instrumentos para recoger información</b>

<b>Objetivos</b>	<b>Categorías preliminares</b>	<b>Subcategorías preliminares</b>

<b>Bibliografía de sustento usada para la justificación y delimitación del problema (en formato APA). No más de 5 referencias</b>	<b>Bibliografía de sustento usada para el diseño metodológico (en formato APA). No más de 5 referencias</b>

## **MATRIZ DE CONSISTENCIA: MÉTODO DESCRIPTIVO - ENCUESTA**

**NOMBRE:**  
**TEMA DE TESIS:**  
**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**  
**TÍTULO PRELIMINAR DE LA TESIS:**

<b>Problema (preguntas de investigación)</b>	<b>Objetivos de la investigación</b>

### **DISEÑO METODOLÓGICO**

<b>Muestra</b>	<b>Técnica o tipo de muestreo</b>	<b>Técnica para recoger información</b>	<b>Instrumento para recoger información</b>

<b>Objetivos</b>	<b>Variables</b>	<b>Indicadores</b>

<b>Bibliografía de sustento usada para la justificación y delimitación del problema (en formato APA). No más de 5 referencias</b>	<b>Bibliografía de sustento usada para el diseño metodológico (en formato APA). No más de 5 referencias</b>

## **MATRIZ DE CONSISTENCIA: SISTEMATIZACIÓN DE EXPERIENCIA**

**NOMBRE:**  
**TEMA DE TESIS:**  
**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**  
**TÍTULO PRELIMINAR DE LA TESIS:**

<b>Problema (preguntas de la sistematización)</b>	<b>Objetivos de la sistematización</b>

### **DISEÑO METODOLÓGICO**

<b>Objeto de sistematización / Experiencia seleccionada</b>	<b>Ejes de sistematización</b>	<b>Fuentes (sujetos y/o documentos)</b>	<b>Técnicas para recoger información</b>	<b>Instrumentos para recoger información</b>

<b>Objetivos</b>	<b>Eje de sistematización</b>	<b>Categorías preliminares</b>

<b>Bibliografía de sustento usada para la justificación y delimitación del problema (en formato APA). No más de 5 referencias</b>	<b>Bibliografía de sustento usada para el diseño metodológico (en formato APA). No más de 5 referencias</b>

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN

Influencia al vivir la pandemia del COVID-19 en el bienestar psicológico y el estrés de residentes en Lima Metropolitana

1. Problema	2. Objetivos	3. Hipótesis	Operativización		6. Metodología: técnicas e instrumentos				
			4. Variables	5. Indicadores	Metodología		Técnicas de recolección de información o instrumentos de medida	Instrumento para recojo de información	Técnicas de análisis de información
<p><b>Problema principal</b> ¿Cómo influye el vivir la pandemia por COVID-19, en el bienestar psicológico y el estrés de residentes en Lima Metropolitana?</p> <p><b>Problemas secundarios</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>¿Cómo influye el estrés en el desarrollo de las actividades cotidianas durante la pandemia en residentes de Lima Metropolitana?</li><li>¿Cuáles son las actividades realizadas por residentes en Lima Metropolitana para mantener su bienestar psicológico durante la pandemia?</li><li>¿Existen estrategias de intervención para prevenir el estrés y mejorar el bienestar psicológico de residentes en Lima Metropolitana durante la pandemia?</li></ul>	<p><b>Objetivo general</b> Conocer la influencia de la pandemia por COVID-19 en el bienestar psicológico y el estrés de residentes en Lima Metropolitana.</p> <p><b>Objetivos específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Conocer la influencia del estrés en el desarrollo de las actividades cotidianas durante la pandemia en residentes de Lima Metropolitana.</li><li>Explorar las actividades realizadas por residentes en Lima Metropolitana para mantener su bienestar psicológico durante la pandemia.</li><li>Determinar si existen estrategias de intervención para prevenir el estrés y mejorar el bienestar psicológico en residentes de Lima Metropolitana durante la pandemia.</li></ul>	<p><b>Hipótesis general</b> La pandemia por COVID-19 influye significativamente en el estrés y el bienestar psicológico de residentes en Lima Metropolitana.</p> <p><b>Hipótesis específicas</b></p> <p>H1. La pandemia por COVID-19 afecta significativamente el desarrollo de las actividades cotidianas de residentes en Lima Metropolitana.</p> <p>H2. El estrés por la pandemia por COVID-19 afecta significativamente el desarrollo de las actividades cotidianas de residentes en Lima Metropolitana.</p> <p>H3. No existen estrategias de intervención que permitan prevenir el estrés y mejorar el bienestar psicológico de residentes de Lima Metropolitana por la pandemia.</p>	<p><b>Variable(s) independiente(s)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Estrés</li><li>Bienestar psicológico</li></ul> <p><b>Variable (s) dependientes</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Desarrollo de actividades cotidianas</li></ul>	<p><b>Para la variable independiente</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Insomnio</li><li>Ansiedad</li><li>Ataques de pánico</li><li>Autonomía</li><li>Crecimiento personal</li><li>Propósito en la vida (entre otros).</li></ul> <p><b>Para la variable dependiente</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Dedicación</li><li>Esfuerzo</li><li>Habilidades sociales</li><li>Soporte social (entre otros).</li></ul>	<b>Enfoque</b> Cualitativo / Cuantitativo / <b>Mixto</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>Entrevista (para la parte cualitativa)</li><li>Cuestionarios sobre las variables de interés (para la parte cuantitativa).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Guía de entrevista (para la parte cualitativa)</li><li>Cuestionarios estandarizados y validados sobre: estrés, bienestar psicológico (y aquellas variables que se consideren medir de forma cuantitativa).</li></ul>	<b>Triangulación</b>
					<b>Tipo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>a) Exploratoria. La revisión bibliográfica muestra la escasez de estudios e investigaciones previas sobre el problema identificado.</li><li>b) Descriptiva. En el estudio se seleccionan una serie de aspectos que se miden de forma independiente para describir lo que se investiga.</li></ul>				
					<b>Nivel</b> Exploratorio descriptivo. Inicio de línea de investigación y desarrollo futuro del tema.				
					<b>Método</b> Estudio exploratorio, descriptivo para el diseño no experimental y transeccional descriptivo respectivamente.				
					<b>Diseño</b> Investigación no Experimental transeccional descriptiva.				
					<b>Población (N)</b> N = Personas residentes en Lima Metropolitana.				
					<b>Muestra (n)</b> n = Resultado después de hacer los cálculos de distribución normal.				